

# L'université Paris Cité innove avec le programme « POCUS », une formation à l'échographie clinique destinée aux étudiants en médecine

---



- Le programme POCUS « *Point of Care Ultrasound* » propose un module optionnel d'apprentissage pratique de l'échographie clinique aux étudiants du deuxième cycle des études de médecine.
- Cette initiative, mise en place par le groupe POCUS<sup>i</sup> de l'Université Paris Cité, est la première du genre en France.
- Lancée en janvier 2024, elle a déjà permis de former 180 étudiants de DFASM3, avec des résultats prometteurs.
- Le programme entend exploiter les avantages de l'échographie clinique - miniaturisation des sondes, systèmes ultraportables - pour améliorer la performance diagnostique de l'examen clinique



L'échographie clinique - ou « POCUS » - est l'utilisation de l'échographie au lit du patient, de manière intégrée à l'examen clinique. Contrairement aux échographies traditionnelles effectuées par des radiologues dans des services spécialisés, le POCUS peut être réalisé par tout médecin ayant reçu une formation minimale. Cette approche ne se substitue pas à l'examen clinique habituel, ni à la réalisation d'échographies ou d'autres examens d'imagerie mais permet une meilleure orientation diagnostique, une rationalisation des examens complémentaires et une sécurisation des gestes techniques.

Grâce à un accès simplifié par des outils plus maniables – sondes miniatures, systèmes ultraportables avec visualisation de l'imagerie sur smartphone ou tablette – le programme pionnier « POCUS » vise à doter les étudiants en médecine du 2<sup>e</sup> cycle des compétences essentielles en échographie clinique.

L'enseignement met l'accent sur l'apprentissage concret : 3 demi-journées de pratique en groupe restreint (30 personnes) après avoir passé un examen en ligne destiné à évaluer leur compréhension des concepts théoriques de l'échographie clinique. La formation s'est déroulée à l'hôpital Cochin avec une quinzaine d'appareils d'échographie et de sondes ultraportables sous la supervision des membres du groupe POCUS. Les étudiants ont pu explorer les domaines clés de l'échographie cardiaque, abdominale, thoracique et vasculaire.



Les premiers résultats sont prometteurs ! Il a été observé une nette progression chez les étudiants dans la maîtrise de l'échographie et plus important encore, cette expérience a suscité un véritable engouement chez les participants pour l'utilisation de l'échographie comme un outil clinique polyvalent.

Le succès de ce programme pilote confirme le potentiel de l'échographie clinique en tant qu'outil d'évaluation et de diagnostic accessible et efficace. Fort de cette réussite, le groupe

POCUS envisage une extension de cet enseignement novateur afin de mieux préparer

les futurs médecins à l'utilisation de l'échographie dans leur pratique quotidienne, ce quelle que soit la spécialité choisie par la suite.



**<sup>i</sup> Groupe POCUS de l'Université Paris Cité (par ordre alphabétique) :**

Maxime BARAT, Jérôme BOKOBZA, Anthony CHAUVIN, Maxime GAUTIER, Guillaume GOUDOT, Olivier PEYRONY, Sacha ROZENCWAJG.