

# Les revues de mars de la BU STAPS

## Sommaire

<b>Revues papier.....</b>	<b>p2</b>
<b>Revues numériques.....</b>	<b>p8</b>
<b>Activités physiques et sportives.....</b>	<b>p8</b>
<b>Droit.....</b>	<b>p10</b>
<b>Éducation.....</b>	<b>p10</b>
<b>Interdisciplinaire.....</b>	<b>p13</b>
<b>Olympisme.....</b>	<b>p14</b>
<b>Psychologie.....</b>	<b>p15</b>
<b>Santé.....</b>	<b>p16</b>
<b>Sciences sociales.....</b>	<b>p16</b>

Les revues papier sont disponibles en libre accès à la bibliothèque  
du lundi au vendredi de 9h à 19h.  
N'hésitez pas à venir les consulter !

# Revue papier

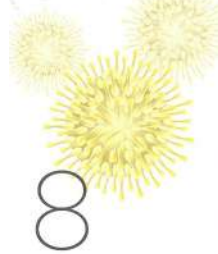
## Cerveau & Psycho #185 Mars 2026



Retrouvez également la revue en ligne via le site des bibliothèques



### sommaire



#### l'actualité des sciences cognitives

- p. 8 Anticiper des plaisirs booste le système immunitaire!
- p. 9 Alzheimer, une défense du cerveau face aux microbes?
- p. 9 Dans le cerveau des modestes
- p. 10 Les méduses dévoilent les origines de notre sommeil
- p. 12 ChatGPT a besoin d'un psy!
- p. 14 L'IMAGE DU MOIS  
**L'anneau du pouvoir**  
Albane Clavère
- p. 16 FOCUS  
**Pourquoi il est important de parler de ses bonnes actions**  
Lucie Rose



#### cerveau & société

- p. 34 DERRIÈRE L'INFO, LA PSYCHO  
**Quand l'IA rend le deuil impossible**  
Nicolas Gauvrit
- p. 38 LES CLÉS DE L'HISTOIRE  
**Le « Rhinocéros » de Dürer: premier mâle de l'histoire?**  
Sébastien Diegues
- p. 42 UN PSY AU CINÉMA  
**« Les Rêveurs »: l'adolescent face au suicide**  
Laurent Régie-Shankland
- p. 48 À MÉDITER  
**Tu me frustrés? Je t'agresse!**  
Christophe André



### à la une

#### Comment sortir du brouillard mental?

Pertes de concentration, trous de mémoire, épuisement: sachez repérer les symptômes pour agir à temps.

Pour des millions de personnes, le brouillard mental est synonyme de désorientation et de découragement. Les recherches sur le cerveau livrent des premières explications et voies de sortie.

- p. 20 **Avis de brouillard généralisé**  
Margot Brunet
- p. 22 **Quand le cerveau s'embrume**  
Pierre-Marie Lledo et Margot Brunet
- p. 30 **« Des solutions existent pour réapprendre à se concentrer »**  
Entretien avec Véronique Gérard-Muller

70

#### neurosciences & psychiatrie

- p. 70 NEUROSCIENCES  
**Voyons-nous tous les couleurs de la même façon?**  
Paolo Bartolomeo
- p. 76 L'INTERVIEW DES LABOS  
**« Nous reconstruisons le cerveau des humains du passé »**  
Entretien avec Antoine Balzeau
- p. 80 LE CAS CLINIQUE  
**Garance et le trauma vicariant**  
Grégory Michel

#### santé & bien-être

- p. 50 PSYCHOLOGIE  
**Faut-il encore chercher le bonheur?**  
Frank Luewag
- p. 56 L'ENVERS DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
**Pour vivre plus longtemps, mangez des yaourts!**  
Yves-Alexandre Thalmann
- p. 58 CORPS & ESPRIT  
**Sourire: la force de la rétroaction faciale**  
Nathalie Rapoport-Hubschman



#### psycho

- p. 60 COGNITION  
**« Speed watching »: devenons-nous tous accros à la vitesse sur internet?**  
Anne Crochon
- p. 64 MON CERVEAU & MOI  
**Comment se passionner pour la guitare, les maths ou le crochet**  
Jean-Philippe Lachaux



**Courrier International #1843 26 Février 2026-04 Mars 2026**  
**#1844 05-11 Mars 2026**  
**#1845 12-18 Mars 2026**



**SOMMAIRE**

**7 jours dans le monde**

**6. Mexique.** Les narcos décapités

**D'un continent à l'autre**

**10. France.** LFI, un épouvantail bien commode

**13. Moyen-Orient.** Pourquoi l'Iran mise sur la guerre

**16. Cuba.** "Nous sommes un peuple malade jusque dans l'âme"

**18. Irlande.** Les Healy-Rae, porte-voix rural face à Dublin

**20. Royaume-Uni.** Vive les files d'attente!

**22. Sahel.** Une nouvelle ère pour le djihadisme

**24. Népal.** Un rapport Premier ministre ?

**25. Indonésie.** La danse sulfureuse qui choque les religieux

**À la une**

**26. Data centers.** L'heure de la révolte

**Transversales**

**34. Économie.** Trump persiste et signe sur les droits de douane

**36. Sciences.** Faire taire les acouphènes

**37. Environnement.** En Méditerranée, l'invasion silencieuse du poisson-lézard

**360°**

**38. Ethnologie.** Sur les traces des tribus brésiliennes isolées

**42. Idées.** "Nous avons perdu la capacité d'agir"

**44. Culture.** Reuben Kaye et ses flamboyants numéros

**46. Histoire.** Les aventuriers du reliquaire perdu



**SOMMAIRE**

**À la une**

**6. Guerre en Iran.** Le saut dans l'inconnu

**7 jours dans le monde**

**16. Pakistan-Afghanistan.** Escalade meurtrière

**D'un continent à l'autre**

**18. Royaume-Uni.** Les espoirs trahis des Chagossiens

**20. France.** Vers une dissuasion avancée européenne

**22. Australie.** Une société plus désunie que jamais

**24. RDC.** Le coût humain de l'exploitation minière

**25. Burkina Faso.** Une perruque plutôt qu'un coiffeur

**Dossier**

**26. Cuba,** la fin d'un monde

**Transversales**

**34. Économie.** Trop d'options nuit au consommateur

**37. Automobile.** Le crash de l'électrification

**38. Sciences.** Probable, presque certain, possible...

**360°**

**40. Portfolio.** En Utah, une soif de l'eau à deux vitesses

**44. Littérature.** La cordillère des Andes, nouvelle terre de littérature

**46. Idées.** Pourquoi les guerres sont inévitables



**SOMMAIRE**

**À la une**

**6. Iran.** Comment le régime tient

**7 jours dans le monde**

**16. Népal.** La jeunesse mène le rappeur Balen au pouvoir

**D'un continent à l'autre**

**18. États-Unis.** Le ranch de l'horreur de Jeffrey Epstein

**20. Brésil.** La jeunesse progressiste pense l'après-Lula

**22. Ukraine.** À Zaporijjia, faire un enfant, c'est résister

**24. Allemagne.** L'Est a désormais son journal

**26. Royaume-Uni.** Les Verts ont ravi un bastion travailliste

**28. Japon.** Dépeuplée, Fukushima étouffé sous les panneaux solaires

**30. Tchad-Soudan.**

Une économie de la survie

**32. Niger.** L'école qui résiste au sable

**34. France.** Municipales : une "répétition générale" pour 2027

**Dossier**

**36. La bataille de Paris**

**Transversales**

**42. Économie.** Qui va payer le plus cher pour la guerre en Iran ?

**44. Techno.** Des humains au service de l'IA

**46. Environnement.** À Kigali, on restaure les zones humides

**360°**

**48. Patrimoine.** Retrouver le doux et fugace parfum du passé

**52. Plein écran.** Entre Netflix et le public, le grand malentendu

**54. Culture.** À Londres, le bon filon des frissons

# Courrier International #1846 19-25 Mars 2026

# #1847 26 Mars 2026-01 Avril 2026



## SOMMAIRE

### À la une

6. La planète secouée par un choc pétrolier

### 7 jours dans le monde

16. France. Le duel RN-LFI redessine le pays

20. Controverse. L'Europe doit-elle boycotter la Coupe du monde de football?

### D'un continent à l'autre

22. Liban. La guerre sous Xanax

23. Iran. "Je vous écris de Téhéran, où le sang coule pour rien..."

24. États-Unis. Bayer, un acteur clé de la sécurité nationale

25. Chili. L'élection de Kast est une rupture politique

26. Italie. Un référendum à haut risque pour Meloni

28. Allemagne. Pommes de terre à partager

30. Corée du Nord. Survivre à la mort d'un dictateur

32. Mali. La littérature comme résistance au djihadisme

34. Bénin. Le vaudou se donne en spectacle

### Transversales

36. Économie. Ces anticorps de lama qui peuvent nous soigner

38. Sciences. Dans le cerveau du pianiste

### 360°

42. Essai. Le Danemark, mon royaume sans lettres ni facteurs

46. Idées. Laissons à l'art le pouvoir de nous transformer

48. Plein écran. La série qui fait de nous des voyeurs

50. Histoire. Auberges et foires, les ancêtres des réseaux sociaux



## SOMMAIRE

### 7 jours dans le monde

6. France. C'est la droite qui s'en sort le moins mal

9. Italie. Défaite cuisante pour Giorgia Meloni

### À la une

10. Guerre en Iran, comment en sortir?

### D'un continent à l'autre

22. Géopolitique. Trump a-t-il uni les Européens?

24. Royaume-Uni. Haro sur l'icône "pluie" de la météo

26. Cuba. L'opération suicide de dix exilés

28. Chine. Manger seul n'est plus un tabou

30. Somaliland. Un territoire si courtisé

### Transversales

32. Économie. Comment l'IA accélère les frappes américaines en Iran

34. Espace. À Cologne, on peut (presque) marcher sur la Lune

36. Biologie. Un bel exemple de sauvetage évolutif

37. Signaux. L'Asie mise sur la recherche et développement

### 360°

42. Clubbing. À l'Hotel Shanghai, la fête est finie

46. Sport. Les influenceurs mouillent le maillot

47. Football. CAN 2025 : la "blague du siècle"!

48. Culture. En Uruguay, le candombe brise ses chaînes

50. Histoire. Le scotch toilé, comment l'"adhésif express" est né

# Enseigner l'EPS #300 Janvier 2026



## Sommaire

Université  
Paris Cité

### Histoire

**Pour une EPS moderne : 90 années d'AEEPS**  
*Laurent Grun* ..... 2

**IMAGE ET EPS... Retour sur les débuts  
pour envisager l'avenir**  
*Mireille Avisse* ..... 9

**De la polyvalence motrice à la conscience  
écologique : histoire et actualité des  
sections sportives scolaires « pratiques de  
pleine nature » et « montagne »**  
*Mary Schirrer, Nicolas Aubin, Caroline Finance,  
François Micheletti, Jean Saint-Martin* ..... 12

### Les groupes ressources de l'AEEPS et leurs démarches respectives

**Le groupe CEDREPS** ..... 22

**Le groupe PLAISIR & EPS** ..... 24

**Le groupe Analyse des Pratiques** ..... 27

**Le groupe EPIC** ..... 28

**Le groupe Coopér@ction** ..... 30

**Le groupe EPS et 1<sup>er</sup> degré** ..... 32

### Enseignement scolaire

**Quand le quantitatif témoigne du qualitatif  
et active le coopér@ctif.  
Illustration en Vitesse relais à travers  
une situation de pique-dossard**  
*Fabien Bonnet* ..... 34

**Pour travailler la coopération, les sports-  
collectifs c'est l'enfer**  
*Jérôme Bourbousson, Romain Baron* ..... 43

**Approche dynamique des acquisitions  
techniques en musculation fonctionnelle**  
*Charly Ferrier, Matthieu Quidu,  
Brice Favier-Ambrosini* ..... 49

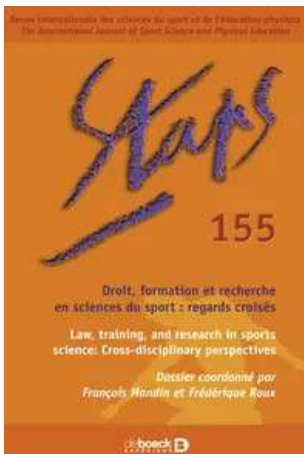
# AEFA – La revue des entraîneurs français d'athlétisme #257

## Décembre 2025



- 4** **Edito**  
Par Jérôme Nicault
- 5** **Education athlétique**  
10 ans de Baby Athlé  
Par Jean-Claude Farault
- Dossier**  
**S'ORIENTER ET SE RÉORIENTER EN ATHLÉTISME, ENJEUX MAJEURS**
- 8** S'orienter en athlétisme :  
entre jeux et enjeux  
par Jérôme Nicault
- 10** Le processus de développement  
du jeune athlète  
Extraits de la Déclaration de consensus du Comité  
International Olympique
- 13** L'orientation personnalisée  
par Jean-Claude Farault
- 15** Retarder l'orientation par une formation  
transversale en lancer  
par Thierry Lichtlé
- 17** Transversalité des sauts : interaction  
entre saut en longueur et saut en hauteur  
par Dominique Hernandez
- 20** Double projet sportif et scolaire :  
Un casse-tête pour les athlètes français  
par Jacques Danail
- 21** Du demi-fond au marathon,  
du marathon au trail  
par Jean-Bernard Paillisser
- 22** Histoire de parcours :  
Interview d'Elina Giallurachis  
par Yannick Tolle
- 25** L'effet de l'âge relatif  
par Imad Hamri et Hugo Maciejewski
- 28** Orientation / réorientation :  
quand le corps et la blessure s'en mêlent  
par Pascal Edouard
- 29** La réorientation, une aventure humaine  
par Thierry Blancon
- 31** L'athlétisme mène à tout ! Orientation  
et réorientation de grands champions  
par Luc Volland
- 34** **Veille scientifique**  
Les déterminants physiologiques  
de la performance en course de fond :  
entre tradition et renouveau  
par Hugo Maciejewski et Jean-François Pontier
- 36** Comprendre la première blessure  
par Pascal Edouard
- 37** **Billet d'humeur**  
Amateurs versus professionnels  
Par Jérôme Nicault
- Entraînement**
- 39** Déficit énergétique relatif dans le sport  
RED-s : le rôle des entraîneurs  
par Ellie Maybury, Pippa Woolven et Tansey Hensley
- 41** Conséquences d'une réduction  
drastique de l'apport calorique avant  
une compétition afin de perdre du poids  
par J. Sommer Jeppesen, Y. Hellsten, H. G. Caldwell,  
L. Gliemann, L. O. Lossius et A. K. Melin
- 40** Analyses du Championnat du monde  
de Tokyo 2025  
par Jean-Luc Berry
- 43** La santé mentale des athlètes élités  
par Sandrine Isoard-Gauthier, Gustafsson Henrik  
& Daniel Madigan
- 42** Plaidoyer pour un entraînement  
simple et efficace  
par Jacques Danail
- 45** Analyse du lancer de javelot au  
Championnat du monde de Tokyo 2025  
par Luc Duquerroy
- 47** Effet de la distance de décollage  
sur l'efficacité de franchissement  
pour le 3 000 mètres steeple  
par Nayel Constant
- 49** Modifier sa respiration pour améliorer  
sa performance sportive  
par Masa Iskra, Caterina Salvotti et Nina Zammit

# STAPS #155 2026/2



La revue *STAPS* est désormais disponible en ligne ! Retrouvez-la sur le site des bibliothèques



<p>Introduction Pages 7 à 15 La place du droit dans la formation et la recherche en sciences du sport : de l'autonomie de la discipline juridique au dialogue avec les SHS Par François Mandin et Frédérique Roux</p> <p>1. La formation et la recherche ayant pour objet le droit du sport en sciences du sport</p> <p>1.1. Approche socio-historique Pages 19 à 24 Approche socio-historique de la formation et de la recherche ayant pour objet le droit du sport en sciences du sport Par François Mandin</p> <p>1.2. Être juriste en STAPS Pages 25 à 34 Être juriste en STAPS Par Frédérique Roux et Katja Sontag</p> <p>2. Enseigner en STAPS Pages 37 à 54 De la présence des enseignements en droit à leur dispense en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) Par Sandra Seyssel</p> <p>Pages 55 à 66 Enseigner le droit en STAPS : un défi ? Par Jean-Christophe Lapouble</p>	<p>3. Chercher en STAPS Pages 69 à 74 Place et perspectives des recherches en droit dans le questionnement des disciplines sur l'interdisciplinarité en sciences du sport Par Philippe Terral</p> <p>Pages 75 à 86 Objet et méthodologie de la recherche juridique en sciences du sport Par François Mandin</p> <p>Pages 87 à 98 Ces juristes qui nous gouvernent. Sociographie d'un corps d'experts invisible : le cas de la convention collective nationale du sport Par Sébastien Fleurriel</p> <p>Carte blanche Pages 101 à 110 Aborder la règle en sociologue des organisations : illustrations de la subsidiarité des points de vue juridique et sociologique dans le domaine sportif Par Bastien Soulé</p> <p>Entretien Pages 113 à 120 La fabrique du droit du sport : du projet politique à la norme Entretien avec Marie-George Buffet Par Frédérique Roux, François Mandin, Entretien avec Marie-George Buffet</p>
--	---

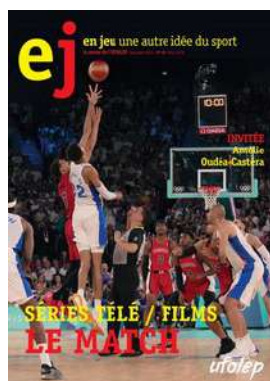
# Revue numérique

En complément des revues papier disponibles à la bibliothèque nous vous proposons une sélection de revues numériques. Ces revues sont accessibles via le site des bibliothèques avec vos identifiants habituels.

## Activités physiques et sportives



Cahiers de danse  
Sommeils 2024/1 (n°2)



En Jeu  
Séries télé/films : le match (n°69)



L'Éducation Physique en Mouvement  
La place du jeu en éducation physique 2 (n°14)

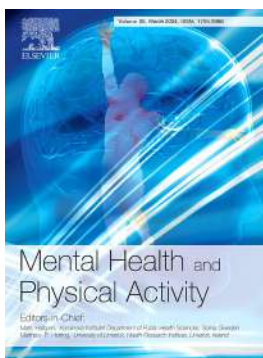


EJRIEPS – ejournal de la recherche sur l'intervention en éducation physique et sport  
Quelles innovations dans les pratiques d'intervention en éducation physique (EP) et en sport ? (n°59)





**INSEP Le Mag**  
Janvier - Février (n°69)



**Mental Health and Physical Activity**  
October 2024 Vol. 27



**Movement & Sport Sciences – Science & Motricité**  
Vers une éducation physique de qualité 2025/4 (n°130)



**Panard**  
L'exception culturelle de l'Ovalie 2025/2 (n°8)



**RéflexionSport**  
TEAM Sport : la dimension mentale en sports collectifs (n°32)

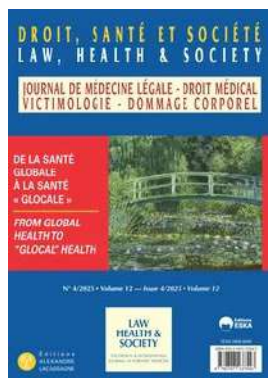




**Science & Sports**  
Volume 41 Issue 1 January 2026



## Droit



**Droit, Santé et Société**  
De la santé globale à la santé « globale » 2025/4



Retrouvez dans ce numéro les articles du professeur Bernard Andrieu



**Jurisport**  
Tour 2025 des hautes cours (n°272)



## Éducation



**Administration & Éducation**  
Le premier degré : les rendez-vous manqués de l'école (n°189)





## Cahiers de l'action

Accompagner les jeunes vers l'insertion professionnelle 2025/1 (n°64)



## Cahiers pédagogiques

4 pistes pour l'école du futur 2025/4 (n°600)



## Carrefours de l'éducation

Changer la pédagogie dans l'enseignement supérieur ? 2025/1 (n°59)



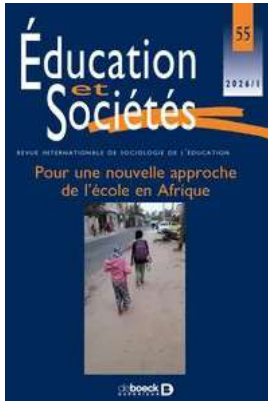
## Diversité

Éducation et politique : une relation complexe 2025/7





**L'École des parents**  
Ado & sexualité (n°658)



**Éducation et sociétés - Revue internationale de sociologie de l'éducation**  
Pour une nouvelle approche de l'école en Afrique 2026/1 (n°55)



**Edurevue**  
Éduquer aux enjeux alimentaires (n°155)



**La nouvelle revue - Éducation et société inclusives**  
Vers une université inclusive : les processus collectifs, pédagogiques et technologiques à mettre en œuvre 2025/1 (n°102)

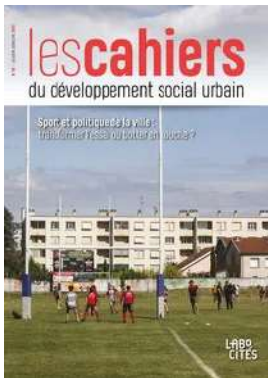




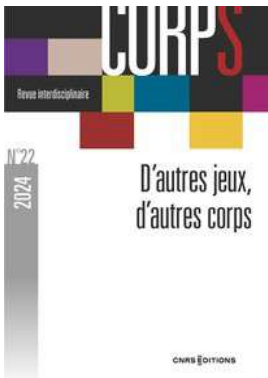
**Recherches & Educations**  
Nouveaux cosmos ? (n°30-31)



## Interdisciplinaire



**Les Cahiers du Développement Social Urbain**  
Sport et politique de la ville : transformer l'essai ou botter en touche ? (n°82)



**Corps**  
D'autres jeux, d'autres corps 2024/1 (n°22)



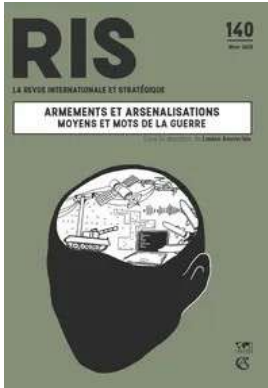
**enfance**  
L'usage des langues des signes par et pour les personnes autistes non verbales  
2025/3 (n°253)





## Revue CONFLUENCE : Sciences & Humanités La modernité des anciens 2025/2 (n°8)

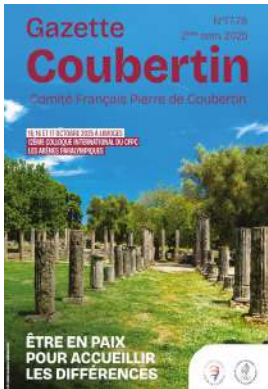
N°8  
LA MODERNITÉ DES ANCIENS  
Numéro spécial 160 ans de l'UCLY



## Revue internationale et stratégique Armements et arsenalisations : moyens et mots de la guerre 2025/4 (n°140)



# Olympisme



## Gazette Coubertin Être en paix pour accueillir les différences (n°77-78)



## International Olympic Academy - Journal The legacy of the President who shaped the modern era of the Olympic Movement (n°26)





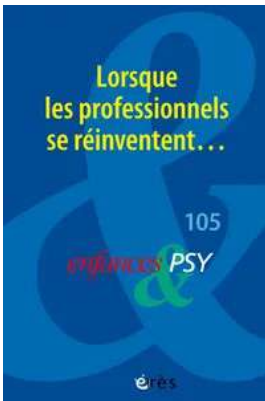
**Panathlon International**  
2025/2



**Revue Olympique**  
Italian style (n°125)



## Psychologie



**Enfances & Psy**  
Lorsque les professionnels se réinventent... 2025/3 (n°105)



**Le journal des psychologues**  
Médiations plurielles : la clinique active du handicap 2025/6 (n°419)



# Santé



**NPG : neurologie, psychiatrie, gériatrie**  
Volume 26, Issue 151



**La santé en action**  
Vers des ruralités favorables à la santé (n°472)



# Sciences sociales



**Agora débats/jeunesses**

Ce que les jeunes font à l'ordre du genre : pratiques et identifications minoritaires (n°102)



**Après-Demain**

Où va l'Europe ? (n°76)





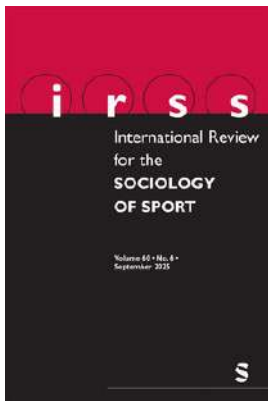
**Genèses – Science sociale et histoire**  
Varia 2025/3 (n°140)

Varia  
**140**

Bein:



**Ethnologie française**  
La guerre en Ukraine et l'exil (vol. 55)



**International review for the sociology of sport**  
Volume 60, Issue 8, December 2025



**Revue Projet**  
Offensive réactionnaire. Résistance nécessaire 2025/6 (n°409)



## Sciences sociales et sport Varia 2025/1 (n° 25)

