

BU STAPS

Actualités du mois d'avril 2025

Du nouveau dans votre BU !

Assises dynamiques

Pour votre confort et votre santé la bibliothèque a fait l'acquisition de deux nouveaux type d'assises : des ballons d'assise ergonomique et des tabourets. Ces deux types d'assises permettent de garder une posture active et de réduire les tensions musculaires, prévenant ainsi les troubles musculo-squelettiques.

Tabourets et ballons ont été disséminés dans la BU, n'hésitez pas à les essayer !



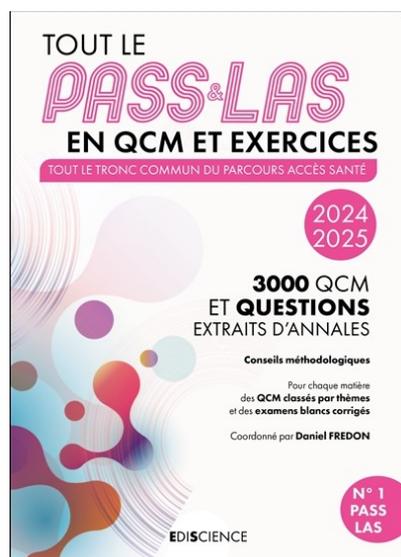
Collection PASS-LAS

Afin de faciliter l'accès aux ouvrages PASS-LAS l'équipe de la bibliothèque a effectué le regroupement et la recotation des collections que vous connaissez bien. Vous trouverez désormais les ouvrages de la collection PASS-LAS sous une côte unique commençant par LAS.

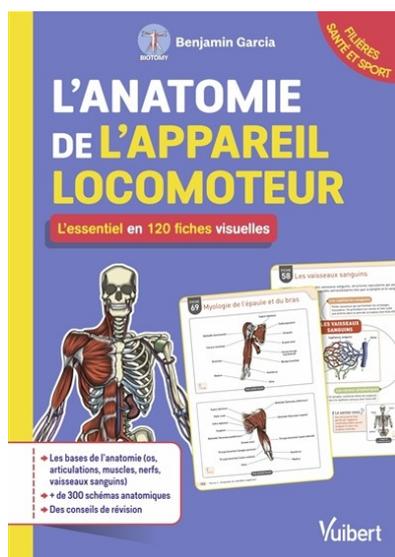
En cette période de mineure PASS Sport Santé, nous vous rappelons par ailleurs que vous pouvez trouver sur le [Libguide PASS-LAS](#) une liste des lectures essentielles. Vous pouvez accéder au guide en scannant le QR Code ci-dessous.



Nouveautés à découvrir



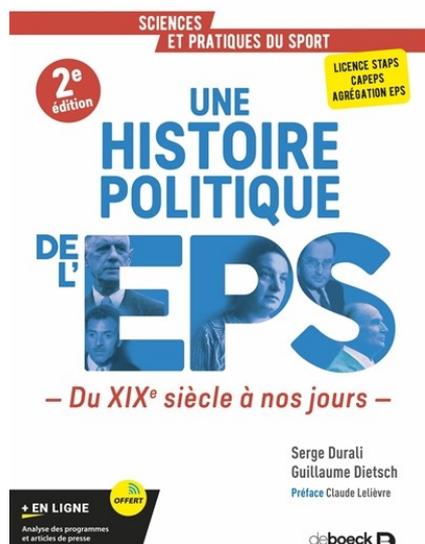
Tout le PASS & LAS en QCM et exercices
coordonné par Daniel Fredon
610 FRE



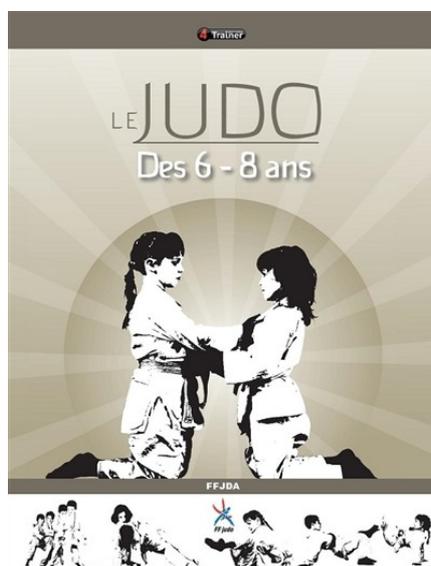
L'anatomie de l'appareil locomoteur
Benjamin Garcia
611.7 GAR



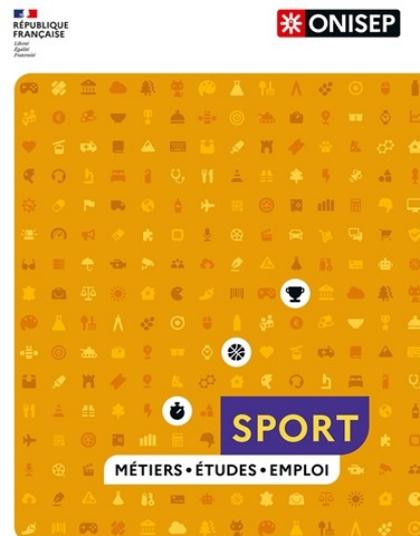
L'épaule : la théorie et la pratique
Jérémy Lewis, César Fernández-de-las-Peñas
616.7 LEW



Une histoire politique de l'EPS : du XIXe siècle à nos jours
2e édition mise à jour et augmentée
Serge Durali, Guillaume Dietsch
796.090 4 HIS



Le judo des 6-8 ans
France Judo
796.815 2 FED



Sport : métiers, études, emploi
ONISEP
ORI ONI

L'équipe de la bibliothèque vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 19h.
N'hésitez pas à passer nous voir !